Cómo obtener la ayuda correcta para tratar la
Dependencia o abstinencia de opiáceos

¿Conoce a alguien que esté buscando un tratamiento para la dependencia o abstinencia de los opiáceos? Si así fuera, es importante que sepa lo siguiente: **los productos que prometen curas milagrosas o resultados rápidos pueden costar tiempo y dinero muy valiosos, llevar a una recaída, e incluso, pueden ser peligrosos**.

- No está comprobado científicamente que los suplementos dietarios — como las mezclas de hierbas, vitaminas y minerales — sirvan para facilitar la abstinencia o para tratar la dependencia a los opiáceos.
- Los productos como Kratom, que algunos afirman que pueden ser útiles, en realidad no son tratamientos probados, y pueden ser adictivos y peligrosos para su salud.
- La dependencia a los opiáceos y la abstinencia a estas sustancias son problemas de salud graves. Usted puede abordarlos con tiempo, esfuerzo y ayuda. Pero no hay soluciones rápidas.

Si usted o algún conocido está considerando un tratamiento para la dependencia o abstinencia de opiáceos, empiece por aquí:

- Llame a la línea nacional de asistencia de la SAMHSA al 1-800-662-4357
  Obtenga ayuda hablando con una persona de este servicio gratuito, y confidencial de derivación e información sobre tratamientos que está disponible todos los días del año durante las 24 horas del día (en inglés y en español) para aquellas personas y familias que enfrentan trastornos de consumo de sustancias.
- Visite el localizador confidencial de tratamientos de SAMHSA disponible en https://findtreatment.samhsa.gov
  Encuentre un centro de tratamiento acreditado cerca de su domicilio por medio de una búsqueda rápida y confidencial en internet.

Antes de tomar un suplemento dietario — por cualquier razón médica — hágale las siguientes preguntas a un proveedor de atención de la salud:

- ¿Hay alguna prueba científica que demuestre que es realmente eficaz?
- ¿Qué tan confiable es la marca?
- ¿Cuál será la interacción con otros suplementos o medicamentos que tome?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios?
- ¿Es seguro tomarlo, cuál es la dosis correcta?

Aprenda más en FTC.gov/suplementosdieteticos.

Un mensaje de la Comisión Federal de Comercio (FTC) y la Administración de Servicios para el Abuso de Sustancias y la Salud Mental (SAMHSA)



La Comisión Federal de Comercio (FTC, por su sigla en inglés) es la agencia nacional de protección del consumidor. Entre otras tareas, su Buró de Protección del Consumidor se encarga de proteger a la gente contra la publicidad falsa y engañosa, lo cual incluye la publicidad de los suplementos dietarios.



SAMHSA es una agencia dependiente del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. que lidera iniciativas de salud pública para promover la salud conductual de la nación. La misión de SAMHSA es reducir el impacto del abuso de sustancias y de las enfermedades mentales en las comunidades de Estados Unidos de América.